

6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 14 ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
(CME - CPD)

27 - 29 Ιουνίου 2013
HOTEL ELITE CITY RESORT
ΚΑΛΑΜΑΤΑ



ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ:
1/3/2013 έως 31/5/2013
Πληροφορίες: www.empakan2013.gr

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα, έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου που θα πραγματοποιηθεί από 27 έως 29 Ιουνίου 2013 στο ξενοδοχείο Elite City Resort στην Καλαμάτα.

Η μεγάλη συμμετοχή και το υψηλό επιστημονικό επίπεδο των προηγούμενων πανελληνίων συνεδρίων της Εταιρείας μας, αποτελεί πρόκληση αλλά και παρότρυνση για τους συναδέλφους να υποβάλουν έγκαιρα τις επιστημονικές τους εργασίες και να δηλώσουν παρόντες στη διεξαγωγή ενός ακόμη επιτυχημένου συνεδρίου.

Στη διάρκεια του φετινού συνεδρίου, όπως άλλωστε και όλων των προηγούμενων, στόχος μας είναι, οι συμμετέχοντες να διαμορφώσουν πληρέστερη εικόνα για τα σύγχρονα δεδομένα που αφορούν την πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου, μέσα από εισηγήσεις ειδικών σε στρογγυλά τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, διαλέξεις, debates, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην τεκμηριωμένη γνώση και στην ορθή κλινική πρακτική.

Πιστεύοντας πως η δομή του επιστημονικού προγράμματος και αυτού του συνεδρίου θα εξασφαλίσει τους προαναφερόμενους στόχους του και με δεδομένο ότι η συμμετοχή σας θα συμβάλει στην επιτυχία του, σας καλωσορίζουμε στην Καλαμάτα και σας ευχαριστούμε που μας τιμάτε με την παρουσία σας.

Με εκτίμηση

Ιωάννης Κυριαζής
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.
& Οργανωτικής Επιτροπής



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Ι. Ιωαννίδης - Ι. Κυριαζής
Γ. Γραμματέας:	Ε. Χατζηαγγελιάκη
Μέλη:	
Γ. Γούλια	Λ. Λαναράς
Δ. Δελιάς	Σ. Λιάτης
Χ. Δημοσθενόπουλος	Ε. Μάκαρης
Ρ. Ευθυμιάδου	Κ. Μπακαλιάκου
Ε. Ζέρβας	Δ. Μυτάς
Σ. Ηρακλειανού	Ε. Μπελιώτης
Κ. Θωμόπουλος	Σ. Μπούσμπουλας
Δ. Κιόρτσος	Ι. Παπαδόπουλος
Α. Κόκκινος	Σ. Πατσιλινάκος
Α. Κορδαλής	Π. Περδικάκη
Μ. Κουράκος	Μ. Ρεκληίτη
Κ. Κυφνίδης	Μ. Σαρίδη
Γ. Λάζαρος	Κ. Σγούρος
Α. Λαλούσης	Π. Στουγιάννος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι:	Α. Αλαβέρας - Ι. Οικονομίδης
Μέλη:	
Α. Αμπραχαμιάν - Μιχαλάκη	Α. Μανώλης
Δ. Βλαχάκος	Α. Μεσιδώνης
Γ. Δημητριάδης	Σ. Παππάς
Ν. Κατσιλάμπρος	Β. Πυργάκης
Α. Καφάτος	Σ. Ράπτης
Ν. Κομιτόπουλος	Ν. Τεντολούρης
Χ. Λιονής	Κ. Τσιούφης
Ε. Μαγκλιάρα	Π. Χριστακόπουλος
Κ. Μακρυλιάκης	



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- ▶ **Lu Van Gaal**, Antwerp University Hospital, Dept. Endocrinology, Diabetology, Metabolism & Clinical Nutrition
- ▶ **Α. Αλαβέρας**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής - Γ' Παθολογική Κλινική, «Κοργιαλένιο Μπενάκειο» Γ.Ν.Α., Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
- ▶ **Δ. Βλαχάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νεφρολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών - Υπεύθυνος Νεφρολογικής Μονάδας Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
- ▶ **Β. Γιαννακοπούλου**, Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»
- ▶ **Μ. Γκούζου**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Τομεάρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Καλαμάτας
- ▶ **Α. Δαμέλου**, Καρδιολόγος - Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών
- ▶ **Γ. Δημητριάδης**, Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»
- ▶ **Χ. Δημοσθενόπουλος**, Mmedsci Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος - Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό», Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- ▶ **Ε. Ζέρβας**, Πνευμονολόγος, Επιμελητής Α', 7η Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α "Η ΣΩΤΗΡΙΑ", Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- ▶ **Σ. Ζόμπολος**, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού τμήματος Γ.Ν. Καλαμάτας
- ▶ **Μ. Ζυγά**, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- ▶ **Κ. Θωμόπουλος**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Β', Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Μ.Α. «Ελένα Βενιζέλου», Μέλος Δ.Σ. Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα



- ▶ **Ι. Ιωαννίδης, MD, PhD, NFSCOPE**
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Παθολογική Κλινική, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Παχυσαρκίας, «Κωνσταντοπούλειο» Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας, Γενικός Γραμματέας Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- ▶ **Α. Καλοκαιρινού, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,**
Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- ▶ **Ν. Α. Κατσιλάμπρος, MD, PhD, FACP, SCOPE**
Founding Fellow, EFIM Honorary Fellow
Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ερευνητικό Εργαστήριο Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών «Ν. Σ. Χριστέας»
- ▶ **Μ. Κουράκος, Νοσηλευτής, MSc, PhD[®],**
Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας
- ▶ **Ι. Κυριαζής, MD, PhD, NFSCOPE**
Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική & Ιατρείο Διαβήτη - Παχυσαρκίας, Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας, Πρόεδρος Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
- ▶ **Κ. Κυφνίδης, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική,**
Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας
- ▶ **Σ. Λιάτης, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ,**
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»
- ▶ **Ε. Λυμπερόπουλος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής**
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- ▶ **Ε. Μαγκλάρα - Κατσιλάμπρου, Κλινική Διαιτολόγος**
- Διατροφολόγος Πανεπιστήμιο Αθηνών «Ευγενίδειο» Θεραπευτήριο
- ▶ **Ε. Μάκαρης, Καρδιολόγος Επιμελητής Β' Γ.Ν. Καλαμάτας**
- ▶ **Μ. Μιχόπουλος, Νοσηλευτής, MSc, PhD, Π.Γ.Ν.Α.**
«Κοργιαλένειο - Μπενάκειο ΕΕΣ»
- ▶ **Μ. Μπενρουμπή, Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικού Κέντρου,**
Γ.Ν. Αθηνών «Ποδηκλινική»
- ▶ **Δ. Μπερτζελέτος, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc,**
Αντιπρόεδρος Ένωσης Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδας



- ▶ **Β. Νικολάου**, Καρδιολόγος, Διευθυντής & Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου - Α' Καρδιολογική Κλινική «Κοργιαλένιο Μπενάκειο» Γ.Ν.Α. Ε.Ε.Σ
- ▶ **Π. Νταβλούρος**, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών
- ▶ **Ι. Οικονομίδης**, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»
- ▶ **Π. Παπαχρήστος**, Διαιτολόγος - διατροφολόγος, MSc.
- ▶ **Ι. Παρίσης**, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»
- ▶ **Ν. Πατσουράκος**, Καρδιολόγος - Εντατικολόγος, Υπεύθυνος μονάδας εμφραγμάτων, «Τζάνειο» Γ.Ν. Πειραιώς
- ▶ **Ε. Ποδίτη**, MD, PharmD, MPH
Ειδικ. Ιατρός Γενικής Ιατρικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Γ. Γεννηματάς»
- ▶ **Α. Πρωτογέρου**, Παθολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Μάαστριχ
- ▶ **Μ. Ρεκλειτή**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD[®], Γ.Ν. Κορίνθου
- ▶ **Μ. Σαρίδη**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Διευθύντρια Ν.Υ., Γ.Ν. Κορίνθου
- ▶ **Ι. Σκούμας**, Καρδιολόγος, Διευθυντής & Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου - Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Ιπποκράτειο» Γ.Ν.Α.
- ▶ **Δ. Τσιαχρής**, Καρδιολόγος, Επιστ. Συνεργάτης - Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Ιπποκράτειο» Γ.Ν.Α.
- ▶ **Κ. Τσιούφης**, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, «Ιπποκράτειο» Γ.Ν.Α.
- ▶ **Μ. Τσιρώνη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- ▶ **Ε. Χατζηαγγελιάκη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών & Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»
- ▶ **Π. Χριστακόπουλος**, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ Α' - Πέμπτη 27 Ιουνίου 2013

17.00 - 17.30 Προσέλευση - Εγγραφές

17.00 - 18.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Α. Δαμέλου - Κ. Θωμόπουλος

18.00 - 19.00 Στρογγυλό τραπέζι: Υπέρταση

Προεδρείο: Α. Αλαβέρας - Σ. Ζόμπολος

Αντιμετώπιση της υπέρτασης σε ασθενείς με ΑΕΕ - Α. Δαμέλου

Ανθεκτική υπέρταση: πως αντιμετωπίζεται στην κλινική πράξη - Δ. Τσιαχρής

Τι νεότερο στις Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες οδηγίες Ιουνίου 2013 - Κ. Θωμόπουλος

19.00 - 19.15 Βραχεία Διάλεξη

Προεδρείο: Ι. Κυριαζής

Επιπλοκές του αναπνευστικού συστήματος στη διαβητική αυτόνομη νευροπάθεια - Ε. Ζέρβας

19.15 - 19.45 Διάλειμμα, e- Poster [Προεδρείο: Ε. Ζέρβας - Ι. Ιωαννίδης]

19.45 - 20.00 Τελετή έναρξης - Απονομή βραβείων καλύτερων εργασιών
ε Albert Schweitzer

20.00 - 20.30 Διάλεξη Albert Schweitzer

Προεδρείο: Ι. Ιωαννίδης

Προσήλωση στις τεκμηριωμένες θεραπευτικές συστάσεις ή εξατομίκευση και προσωποποίηση των οδηγιών; -

Π. Χριστακόπουλος

20.30 - 21.30 Δορυφορική Διάλεξη: NOVO NORDISK

21.30 Δείπνο



Παρασκευή 28 Ιουνίου 2013

09.00 - 10.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Α. Δαμέλιου - Δ. Τσιαχρής**

10.00 - 11.15 Στρογγυλό τραπέζι: Λιπίδια

Προεδρείο: **Κ. Κυφνίδης - Π. Νταβλούρος**

Υπερτριγλυκεριδαιμία: σύγχρονη κλινική θεώρηση -
Β. Νικολάου

Δράσεις των στατινών πέραν της υπολιπιδαιμικής -
Ν. Πατσουράκος

Δυσανεξία στις στατίνες: ποια είναι η διαχείριση; - **Ι. Σκούμας**

11.15 - 11.30 Διάλειμμα, e- Poster [Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής - Ι. Σκούμας**]

11.30 - 12.00 Διακεκριμένη Διάλεξη

Προεδρείο: **Ε. Χατζηαγγελάκη**

Η κλινική σημασία της εκτίμησης των ελαστικών ιδιοτήτων
της αορτής και των περιφερικών αγγείων - **Ι. Οικονομίδης**

12.00 - 12.30 Διάλεξη Προσκεκλημένου Ομιλητή

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Είναι η αναστολή του Συστήματος Ρενίνης -

Αγγειοτασίνης αιτία ιατρογενούς αναιμίας; - **Δ. Βλαχάκος**

12.30 - 13.30 Δορυφορικό Συμπόσιο: SANOFI

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**

Έγκαιρη έναρξη ινσουλινοθεραπείας: πώς μεταφράζεται
στην καθημερινή κλινική πράξη και ποια ινσουλίνη
είναι η κατάλληλη; - **Ι. Ιωαννίδης**

Υπερτασικός ασθενής υψηλού κινδύνου: Νεώτερες
μη-επεμβατικές μέθοδοι και τεχνολογίες εκτίμησης
του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου - **Α. Πρωτογέρου**

13.30 - 17.00 Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος

17.00 - 18.00 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Ε. Μάκαρης - Ε. Πολίτη**

18.00 - 18.15 Βραχεία Διάλεξη

Προεδρείο: **Π. Παπαχρήστος**

Διατροφή στην καρδιαγγειακή νόσο: Το αλάτι στην αρτηριακή
υπέρταση και την καρδιακή ανεπάρκεια -

Χ. Δημοσθενόπουλος



- 18.15 - 19.30 Στρογγυλό τραπέζι: Σακχαρώδης διαβήτης**
 Προεδρείο: **Α. Αλαβέρας - Ν. Κατσιλάμπρος**
 Μειώθηκαν τα ΚΑ επεισόδια με την επίτευξη της ευγλυκαιμίας; Μια κριτική ματιά στις μεγάλες μελέτες - **Ι. Ιωαννίδης**
 Οι υπογλυκαιμίες στον ΣΔ: Πραγματικός κίνδυνος; - **Σ. Λιάτης**
 Πλειότροπες δράσεις των GLP-1 αναλόγων. Υπάρχουν και αν ναι, είναι σημαντικές; - **Ε. Χατζηαγγελιάκη**
-
- 19.30 - 19.45 Διάλειμμα, e- Poster**
 [Προεδρείο: **Α. Δαμέλιου - Ν. Πατσουράκος**]
-
- 19.45 - 20.30 Ανθεκτική υπέρταση και επεμβατική αντιμετώπιση: Εμπειρία των ερευνητών ενός Ελληνικού κέντρου**
 Προεδρείο: **Δ. Βλαχάκος**
 Επιλογή των κατάλληλων ασθενών - **Δ. Τσιαχρής**
 Περιγραφή και αποτελέσματα της επέμβασης - **Κ. Θωμόπουλος**
-
- 20.30 - 21.00 Δορυφορική Διάλεξη: EURODIET**
-
- 21.00 - 21.30 Δορυφορική Διάλεξη: MSD**
 Προεδρείο: **Σ. Λιάτης**
 Σταγλιπτίνη: Μια επιλογή βασισμένη στις ανάγκες των ασθενών - **Μ. Μπενρουμπή**
-
- 21.30 Δείπνο**

Σάββατο 29 Ιουνίου 2013

- 09.00 - 09.30 Παρουσίαση (3) βραβευμένων προφορικών ανακοινώσεων**
 Προεδρείο: **Κ. Θωμόπουλος - Ε. Χατζηαγγελιάκη**
-
- 09.30 - 10.15 Στρογγυλό τραπέζι: Διατροφή**
 Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος - Ε. Μαγκλιάρα**
 Ο ρόλος του μεγέθους μερίδας στη ρύθμιση του σωματικού βάρους και του σακχαρώδη διαβήτη - **Π. Παπαχρήστος**
 Πρωτεΐνη της τροφής και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου - **Δ. Μπερτζελέτος**
-
- 10.15 - 10.45 Δορυφορική Διάλεξη: NOVARTIS**



- 10.45 - 11.15 Δορυφορική Διάλεξη**
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**
Ο ρόλος των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών υλών
στο ενεργειακό ισοζύγιο και στον έλεγχο βάρους. -
Χ. Δημοσθενόπουλος
- 11.15 - 11.30 Διάλειμμα, e- Poster** [Προεδρείο: **Ε. Πολίτη - Ν. Πατσουράκος**]
- 11.30 -12.00 Διάλεξη διακεκριμένου ομιλητή**
Προεδρείο: **Π. Χριστακόπουλος**
Βαριατρική χειρουργική: αλήθειες, υπερβολές και ανακρίβειες
- **Ν. Κατσιλάμπρος**
- 12.00 - 13.30 Debate: Μετά τη Μετορμίνη, τι;**
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**
Σουλφονυλουρία - **Α. Αδαβέρας**
DPP-4 - **Ι. Κυριαζής**
Πιογλιταζόνη - **Ι. Ιωαννίδης**
- 13.30 - 14.00 Δορυφορική Διάλεξη: LIPOTEST - MEAL**
Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**
Καμπύλη λίπους: η νέα μέθοδος διάγνωσης της παθολογικής
μεταγευματικής λιπαιμίας - **Β. Γιαννακοπούλου**
- 14.00 -17.00 Γεύμα - Ελεύθερος Χρόνος**
- 17.00 - 17.45 Προφορικές Ανακοινώσεις**
Προεδρείο: **Ν. Πατσουράκος - Ε. Πολίτη**
- 17.45 - 18.30 Debate: Χρήση νεωτέρων εκ του στόματος αντιπηκτικών.**
Προεδρείο: **Σ. Ζόμπολος**
ΥΠΕΡ: **Π. Νταβλούρος**
ΚΑΤΑ: **Ν. Πατσουράκος**
- 18.30 - 19.00 Δορυφορική Διάλεξη**
- 19.00 - 19.30 Δορυφορική Διάλεξη: WINMEDICA**
Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**
Η θέση της βιταγλιπτίνης σε ειδικές ομάδες ασθενών.
Οφέλη και Ασφάλεια, πέραν του γλυκαιμικού ελέγχου -
Ε. Χατζηαγγελάκη



- 19.30 - 19.45 **Διάλειμμα, e- Poster**
[Προεδρείο: **Κ. Θωμόπουλος - Σ. Λιάτσης**]
-
- 19.45 - 20.15 **Διάλεξη Προσκεκλημένου Ξένου Ομιλητή**
Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**
Abdominal obesity as a new risk marker for type 2 diabetes and cardio metabolic risk. - **Luc Van Gaal**
-
- 20.15 - 20.45 **Διάλεξη Λήξης**
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**
Σύστημα ρενίνης - αγγειοτενσίνης και φλεγμονή -
Α. Αθαβέρας
-
- 20.45 - 21.45 **Δορυφορικό Συμπόσιο: ABBOTT**
Προεδρείο: **Σ. Ζόμπολος**
Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος: Θεραπεία πέρα από τις στατίνες **Ι. Ιωαννίδης - Ε. Λυμπερόπουλος**
-
- 22.00 **Δείπνο**

ΑΙΘΟΥΣΑ Β' - Σάββατο 29 Ιουνίου 2013

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

- 10:00 - 11:30 **Α' Στρογγυλό τραπέζι**
Προεδρείο: **Μ. Κουράκος - Μ. Τσιρώνη**
Προσυμπτωματικός έλεγχος καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου - **Μ. Γκούζου**
Σχεδιασμός προγραμμάτων Δευτερογενούς Πρόληψης - Βέλτιστες πρακτικές - **Μ. Σαρίδη**
Πρόταση προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου στην κοινότητα - **Α. Καλοκαιρινού**
-
- 11:30 - 12:00 **Διάλεξη**
Προεδρείο: **Ε. Χατζηναγγελάκη**
Ενδοθήλιο - στρες - προσαρμογή - **Μ. Τσιρώνη**
-
- 12:00 - 12:30 **Διάλειμμα**
-
- 12:30 - 14:00 **Β' Στρογγυλό τραπέζι**
Προεδρείο: **Α. Καλοκαιρινού - Σ. Ζυγά**
Διεθνής εμπειρία στο επίπεδο της τριτογενούς πρόληψης - Διαχείριση του διαβήτη - **Μ. Ρεκλιέιτ**



Σχεδιασμός προγραμμάτων τριτογενούς πρόληψης
για τα καρδιαγγειακά νοσήματα - **Α. Μιχόπουλος**

Εισαγωγή στην γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, ως βασική
δεξιότητα, για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων -
Σ. Ζυγά

14:00 **Ελαφρύ Γεύμα**

17:30 - 19:00 **Εκδήλωση για το κοινό με θέμα:
«Ο διαβήτης στην καθημερινότητα του»**

Υπό την αιγίδα: ΠΟΣΣΑΣΣΔΙΑ -
Σύλλογος Διαβητικών «Γλυκιά Μεσσηνία»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

- **Μ. Τσιρώνη**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΜΕΛΗ:

- **Θ. Αδαμοπούλου**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD,
Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Καλαμάτας
- **Σ. Ζυγά**, Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
- **Α. Καλοκαιρινού**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Μ. Κουράκος**, Νοσηλευτής, MSc, PhD[®],
Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. «Ασκληπιείο» Βούλας
- **Μ. Ρεκληίτη**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD[®], Γ.Ν. Κορίνθου
- **Μ. Σαρίδη**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD,
Διευθύντρια Ν.Υ., Γ.Ν. Κορίνθου
- **Σ. Τζιαφέρη**, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

- **Θ. Καυκιά**, Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής,
Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης

ΜΕΛΗ:

- **Α. Αλωνιστιώτη**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Καρδιολογικής
Κλινικής, Γ.Ν. Κορίνθου
- **Κ. Αραποστάθη**, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Ορθοπαιδικής
Κλινικής, Γ.Ν. Καλαμάτας
- **Μ. Γιαννακέα**, Νοσηλεύτρια, Διευθύντρια Ν.Υ., Γ.Ν. Καλαμάτας
- **Μ. Γκούζου**, Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Τομέαρχης Ν.Υ., Γ.Ν. Καλαμάτας
- **Α. Δάγλας**, Νοσηλευτής, MSc, Γ. Ν.Δ.Α «Η Αγία Βαρβάρα»,
Γεν. Γραμματέας Δ.Σ., Ε.Ν.Ε
- **Δ. Σκουτέλης**, Νοσηλευτής, MSc, Γ.Ν.Α. «Η Ελπής»,
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Ν.Ε
- **Γ. Τζιτζίκος**, Νοσηλευτής, MSc, Γ.Ν. Κορίνθου



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί από τις 27 έως τις 29 Ιουνίου 2013, στο Ξενοδοχείο Elite City Resort, 24100 Καλαμάτα, t: 27210 22434, f: 27210 84369, w: Elite.com.gr

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Θα χορηγηθούν 14 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης CME.
Θα χορηγηθούν 3 μόρια Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης από την Ε.Ν.Ε.

ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική. Η διάλεξη του ξένου ομιλητή θα δοθεί στα Αγγλικά χωρίς ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά.

ΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΤΟΠΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

www.empakan2013.gr

ΕΚΘΕΣΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών προϊόντων και υπηρεσιών.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το δικαίωμα συμμετοχής έχει ορισθεί ως εξής:

	Μέλη ΕΜΠαΚΑΝ	Μη μέλη ΕΜΠαΚΑΝ
Ιατροί ειδικευμένοι	100,00€	150,00€
Ιατροί ειδικευόμενοι	50,00€	70,00€
Λοιπά επαγγέλματα υγείας (νοσηλεύτες, διαιτολόγοι κτλ)	35,00€	50,00€
Φοιτητές*		ΔΩΡΕΑΝ

*Είναι απαραίτητο να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο που θα βεβαιώνει την ιδιότητά τους με δικαίωμα παρακολούθησης μόνο του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπο υλικό του συνεδρίου, του καφέ στα επίσημα διαλείμματα και του πιστοποιητικού παρακολούθησης του Συνεδρίου.

Σε περίπτωση έκδοσης τιμολογίου, η εγγραφή επιβαρύνεται με ΦΠΑ 23%.

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

Εγγραφή στο Συνέδριο και παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος, έντυπα και τσάντα του Συνεδρίου, Τόμο Πρακτικών του Συνεδρίου, καφέ στα επίσημα διαλείμματα του Συνεδρίου, Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και μοριοδότηση CME.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής	20,00 €
Φοιτητές	Δωρεάν



Το Δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος του Σεμιναρίου, φάκελο με ενημερωτικό υλικό, καφέ στο διάλειμμα και συμμετοχή στο ελαφρύ γεύμα, πιστοποιητικό παρακολούθησης

Το πακέτο συμμετοχής περιλαμβάνει:

3 διανυκτερεύσεις (ελάχιστος αριθμός διανυκτερεύσεων) Πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό για όλες τις ημέρες και λοιπά λειτουργικά έξοδα. Η πλήρης διατροφή ισχύει για το κεντρικό εστιατόριο και δεν περιλαμβάνει τα ποτά, τα οποία χρεώνονται βάσει κατανάλωσης.

Ξενοδοχείο	Κόστος
Elite City Resort Hotel	700,00 €
Filoxenia Hotel	750,00 €
Ακτή Ταύγετος	600,00 €
Messinian Bay	550,00 €

ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Έναρξη υποβολής εργασιών:

1 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

Καταληκτική ημερομηνία υποβολής εργασιών:

31 ΜΑΪΟΥ 2013

Αποστείλτε την εργασία σας σε ηλεκτρονική μορφή στο info@empakan2013.gr, ως συνημμένο αρχείο Microsoft Word (docx) / Windows 2007, αναφέροντας τα προσωπικά στοιχεία του κύριου συγγραφέα (ονοματεπώνυμο, επιστημονικοί τίτλοι, ταχ. διεύθυνση, τηλέφωνο, φαξ, e-mail) καθώς και τον επιθυμητό τρόπο παρουσίασης της εργασίας (προφορική ή αναρτημένη). Περιλήψεις εργασιών που θα αποστέλλονται με φαξ, δεν θα γίνονται δεκτές. Κάθε συγγραφέας-ομιλητής έχει το δικαίωμα παρουσίασης ως πρώτος συγγραφέας μόνο δύο εργασιών, ενώ μπορεί να συμμετέχει σε περισσότερες.

Η εγγραφή στο συνέδριο τουλάχιστον του συγγραφέα που είναι ομιλητής είναι υποχρεωτική και θα πρέπει να πραγματοποιείται εντός πέντε (5) ημερών από την υποβολή της περίληψης της εργασίας. Οι εργασίες που δεν συνοδεύονται από εγγραφή στο συνέδριο δεν γίνονται δεκτές και δεν θα αξιολογηθούν.

Μετά την παραλαβή της περίληψης της εργασίας σας από την Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου και εφόσον έχει πληρωθεί η εγγραφή τουλάχιστον του πρώτου συγγραφέα, θα λάβετε επιβεβαίωση παραλαβής. Σε περίπτωση που δεν έχετε την σχετική επιβεβαίωση εντός δέκα (10) ημερών από την ημερομηνία αποστολής, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Γραμματεία.

Μέχρι **10 Ιουνίου 2013** όλοι οι συγγραφείς θα έχουν ενημερωθεί από την γραμματεία του συνεδρίου για την έκβαση και την τυχόν βράβευση της εργασίας τους.

Οδηγίες Υποβολής Επιστημονικών Εργασιών

Το ελεύθερο σκέλος του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις (E.A.) και Αναρτημένες Ανακοινώσεις (e-Posters) (P). Επισημαίνεται ότι δε γίνονται δεκτές εργασίες με περιεχόμενο βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Η περίληψη των εργασιών που θα αποσταλεί, για Ελεύθερες Ανακοινώσεις και Αναρτημένες Ανακοινώσεις, θα πρέπει να είναι **μέχρι 350 λέξεις**, σε γραμματοσειρά Times New Roman, μεγέθους 12 και μονό διάστιχο και να μην περιλαμβάνει διαγράμματα ή



πίνακες. Οι εργασίες θα πρέπει να είναι ολοκληρωμένες και δεν θα γίνονται δεκτές διατυπώσεις όπως π.χ. «τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο συνέδριο» ή «τα συμπεράσματα θα αντιληθούν μετά τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων» και άλλα παρόμοια. Η περίληψη πρέπει να είναι δομημένη ως εξής: Εισαγωγή, Σκοπός, Υλικό, Μέθοδοι, Αποτελέσματα, Συμπεράσματα. Ο τίτλος της εργασίας, που δεν πρέπει να υπερβαίνει τους 70 χαρακτήρες, να γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ.

Τα ονόματα των συγγραφέων, ο φορέας και η χώρα να γραφούν κάτω από τον τίτλο. Τα αρχικά του μικρού ονόματος των συγγραφέων να γραφούν πρώτα.

Υπογραμμίστε τον κύριο συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία.

Πρέπει να παρεμβάλλεται μονό διάστημα ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς και χώρο προέλευσης των συγγραφέων. Αφήστε μια σειρά κενή πριν αρχίσετε το κείμενο της περίληψης. Στην περίπτωση που χρησιμοποιηθούν συντομογραφίες, να αναφερθούν την πρώτη φορά ολογράφως. Μην συμπεριλάβετε γραφικά στο κείμενο της περίληψης. Στο κείμενο της περίληψης δεν θα πρέπει να αναφέρεται ο εργασιακός χώρος των συγγραφέων. Μετά την παραλαβή της εργασίας τυχόν αλλαγές, προσθήκες ή διορθώσεις δεν θα γίνονται δεκτές. Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της τελικής απόφασης για τον τρόπο παρουσίασης της εργασίας.

ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ & ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

Ελεύθερες Ανακοινώσεις:

Διάρκεια παρουσίασης: 8 λεπτά (και 2 λεπτά συζήτηση)

Αναρτημένες Ανακοινώσεις:

Οι εργασίες που θα παρουσιαστούν ως Αναρτημένες Ανακοινώσεις θα είναι σε ηλεκτρονική μορφή (E-Posters) σε οθόνες plasma σε ειδικό χώρο του Συνεδρίου.

Δεν απαιτείται η κατασκευή (εκτύπωση) poster από τους συγγραφείς.

Η παρουσίαση των e posters θα αφορά την περίληψη όπως εστάλη αρχικά.

ΓΙΑ ΚΑΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ Η ΟΠΟΙΑ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟΔΕΚΤΗ ΩΣ e-POSTER ΔΕΝ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΛΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ.

Βράβευση εργασιών

Η καλύτερη προφορική ανακοίνωση θα βραβευθεί με το ποσό των 1000 € Έπαινοι θα απονεμηθούν στην 2η και 3η καλύτερη προφορική εργασία.

Επιτροπή Βράβευσης

► Α. Αλαβέρας ► Ι. Κυριαζής ► Ι. Ιωαννίδης ► Ι. Οικονομίδης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



THEMA team CONGRESS & EXHIBITION ORGANIZER L.T.D.

Αγ. Κωνσταντίνου 40, Μαρούσι 15124

[Εμπορικό Κέντρο "ΑΙΘΡΙΟ", 1^{ος} γρ. Α50-52]

t: 210 6107213, f: 210 6107864,

e: info@themateam.gr, w: themateam.gr

Υπεύθυνη Συνεδρίου: Μαρία Κτσάμπη, e: mkatsapi@themateam.gr



ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Η ΠΟΛΗ ΣΗΜΕΡΑ

Η πόλη είναι κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι (παρυσή του Ταΰγétου), στην καρδιά του Μεσσηνιακού κόλπου. Απέχει 223 χιλιόμετρα από την Αθήνα και από την νέα εθνική οδό η απόσταση είναι λιγότερο από 2,5 ώρες.

Είναι σημαντικό αστικό, οικονομικό και εμπορικό κέντρο της περιοχής, καθώς και διοικητικό κέντρο του νομού Μεσσηνίας. Έχει έντονη νυχτερινή ζωή χειμώνα και καλοκαίρι, το χειμώνα σε διάφορα κλουβιά και bars στο ιστορικό κέντρο, ενώ το καλοκαίρι σε εστιατόρια, clubs και beach bars δίπλα στην υπέροχη παραλία της και στο προάστιο της πόλης τη Βέργα, κτισμένη στους πρόποδες του όρους Καλάθι όπου υπάρχουν υπέροχα bars με καταπληκτική θέα στη θάλασσα και την πόλη της Καλαμάτας.



ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ



Η **εκκλησία των Αγίων Αποστόλων**, το σύμβολο της πόλης, είναι μια μικρή βυζαντινή εκκλησία (μέσα 11ου-12ος αι.) με μερικές τοιχογραφίες του 14ου αι. Το φράγκικο Κάστρο προσφέρει πανοραμική θέα της πόλης. Το **πάρκο σιδηροδρόμων** βρίσκεται στα νότια του κέντρου της πόλης και είναι υπαίθριο σιδηροδρομικό μουσείο, το μεγαλύτερο

στην Ελλάδα και βραβευμένο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Στο **Μπενάκειο Μουσείο** Καλαμάτας φυλάσσονται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα από την ευρύτερη περιοχή της Μεσσηνίας, τα οποία χρονολογικά καλύπτουν την περίοδο από την Εποχή του Χαλκού μέχρι και τους ρωμαϊκούς χρόνους. Το **Στρατιωτικό Μουσείο** της Καλαμάτας φυλάσσει όπλα και στρατιωτικές στολές των Ελλήνων σε διάφορες ιστορικές περιόδους. Το **Λαογραφικό Μουσείο** Καλαμάτας της πόλης στεγάζει εκθέματα που έχουν να κάνουν με τις παραδοσιακές τέχνες της περιοχής, με παλαιά χρηστικά και μη αντικείμενα, εργαλεία και παραδοσιακές φορεσιές. Στην πόλη λειτουργούν η **Δημοτική Πινακοθήκη** και η **Πινακοθήκη Σύγχρονης Ελληνικής τέχνης** με περίπου 500 εκθέματα. Η **Λαϊκή Βιβλιοθήκη** της πόλης λειτουργεί από το 1933 και σήμερα διαθέτει πάνω από 90.000 τόμους βιβλίων, 60.000 τεύχη περιοδικών καθώς και αρχείο 100.000 φύλλων μεσσηνιακών εφημερίδων από τον 19ο αιώνα έως σήμερα. Επίσης το **Αρχαιολογικό Μουσείο Μεσσηνίας** βρίσκεται στο Ιστορικό Κέντρο της πόλης πίσω από τον Ναό των Αγίων Αποστόλων όπου εκτίθενται σημαντικά αρχαιολογικά ευρήματα της ευρύτερης περιοχής της Μεσσηνίας. Κάτω από το Κάστρο βρίσκεται ο **ναός της Υπαπαντής του Σωτήρος** (εγκαινιάστηκε το 1873), ο οποίος είναι και ο μητροπολιτικός ναός της πόλης και του νομού. Στην **Ιερά Μονή Καλογραιών** εκτίθενται διάφορα μεταξωτά υφαντά και τα περίφημα καλαματιανά μαντίλια, καθώς και οι αργαλειούς με τους οποίους υφαίνονταν.